

令和5年度  
茨城県職業能力開発協会のセミナーご案内

～対人関係能力の向上と自己理解～

# コミュニケーションスキルの向上研修

## ねらい

コミュニケーション能力を高めるために、現状をふりかえり、自分の性格傾向を学び、自分自身が本来もっている能力の発揮を妨げている“人柄の問題や要因”に気づく機会となります。  
そのために、「わかりやすい心理分析」といわれる交流分析(TA)の基本と、エゴグラムという道具を活用して進めます。

## 期待効果

- 今までよりも、ものごとを正確にとらえ、伝えられ、状況に適切な対応ができるようになります。
- 自分の生き方、他人とのかかわり方、物の見方・考え方など、好ましい方向への変化が期待されます。

## 講師紹介

【講師】先崎 武(まさき たけし) 那珂ヒューマンスキル研究所 代表

TAインストラクター、産業カウンセラー、介護福祉士

1950年 茨城県那珂市静(旧瓜連町)生まれ。医薬品卸売会社に23年勤務。主に人事・採用・研修を担当。その後東京ヒューマンスキル開発センターにて、全国の看護部長・官公庁・各企業の人事担当の方々と、TA(交流分析=わかりやすい精神分析)を学ぶ。

1998年ひたちなか市内の医療法人にて理事長秘書を経て、2013年12月退職。

2014年「那珂ヒューマンスキル研究所」設立。公的機関、企業、医療・教育機関等で講演及びセミナーを多数実施。

## 開催要項

開催日時：令和5年7月10日(月)  
1日間 9:30～16:30(9:00開場)

会場：茨城県職業人育成センター  
水戸市水府町864-4

対象者：新入社員・中途採用者・中堅社員・リーダー・管理職など  
対人関係能力を向上させたい方  
(職種・業種・学歴・年齢は問いません。)

定員：20名(先着順)定員になり次第締め切りとなります。

受講料：11,000円(当協会会員)  
16,500円(一般)

申込方法：①②いずれかの方法でお申し込みください。

①右QRコードから受講申込フォームへ  
アクセスして申し込む。

②裏面の申込書に記載の上、FAXで申し込む。

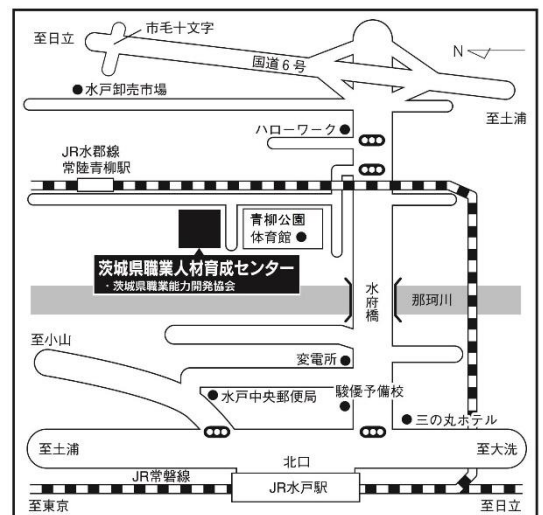
折り返し受理確認のご連絡をした後、請求書及び受講票  
を送付致します。

その他：昼食は各自ご用意下さい。

今後の感染状況や、お申込が定員に達しない等の理由により、中止又は延期する場合があります。



## 茨城県職業人育成センター



- 電車 JR水郡線水戸駅→「常陸青柳駅」下車徒歩約6分
- バス JR常磐線水戸駅→「市民プール入口」下車徒歩約10分
- 徒歩 JR常磐線水戸駅→「茨城県職業人育成センター」約20分
- 駐車場/約150台有

## お問い合わせ・お申し込み先

茨城県職業能力開発協会 〒310-0005 水戸市水府町864-4

訓練振興課 TEL 029-221-8647 FAX 029-226-4705 E-mail:kunren@ib-syokkyo.com

## 内容・スケジュール

1日

7月10日(月)

### 9:30 開始

- ・参加者自己紹介
- ・自己理解と他己理解
- ・自分のコミュニケーションの傾向
- ・自分の対人関係の傾向

### 12:00 昼食

### 13:00 午後

- ・6つの性格傾向
- ・コミュニケーション力の強化
- ・意見交換と相互理解
- ・各自のまとめ
- ・感想・意見発表

### 16:30 終了（修了証書授与）

※研修途中の休憩及び昼食時間がございます。  
※内容は多少変更することがありますのでお含みおき下さい。

FAX **029-226-4705** 茨城県職業能力開発協会 訓練振興課 あて

## 【 コミュニケーションスキルの向上研修 受講申込書 】

(フリガナ) 会社・団体名			業 種	
所 在 地	(〒      -      )	当協会会員・ 一般の別	<input type="checkbox"/> 当協会会員 <input type="checkbox"/> 一般	
ご 担 当 者		所 属 (部・課)		
T E L		F A X		
ご担当者 E-mail		請求書宛名	<input type="checkbox"/> 会社	<input type="checkbox"/> その他(                      )
(フリガナ) 受講者氏名			所 属	(年齢)      性別
				(      )歳 男・女
				(      )歳 男・女
				(      )歳 男・女
				(      )歳 男・女
お知らせの 送付	今後、茨城県職業能力開発協会からのお知らせをお送りしてよろしいでしょうか？いずれかにレをお願いします。 <input type="checkbox"/> 既に登録済み <input type="checkbox"/> 郵送(FAX 含)・メール共に可 <input type="checkbox"/> 郵送(FAX 含)のみ可 <input type="checkbox"/> メールのみ可 <input type="checkbox"/> 郵送(FAX 含)・メール共に不可			

<個人情報の取り扱いについて>

ご記入いただきました個人情報については、受講票・請求書の送付及び講師への参照以外の目的には使用いたしません。適切に管理を行い、特段の事情が無い限り本人の同意を得ず第三者への開示提供は行ないません。